



Toivepiiri

Harjoitus saa osallistujat miettimään jotain positiivista asiaa ja jokainen suorittaa osansa ryhmähengen saavuttamiseksi. Harjoitus sopii kaikille ryhmille.

Tämä leikki sopii tuokion lopetukseen. Se on hengeltään ja tavoitteiltaan psykomotorinen eli kukaan ei putoa pois ja kaikkien tekeminen on tärkeää.

Ryhmä muodostaa piirin pitäen käsistä kiinni. Jos ryhmä on hyvin tuttu toisilleen, voidaan pitää käsivarret ristissä vartalon edessä ja sitten ottaa käsistä kiinni. Näin piiristä tulee hyvin tiivis.

Ohjaaja kertoo, että jokainen voi vuorollaan piirissä toivoa hiljaa mielessään jotain tärkeää ja hyvää itselle ja muille.

Toivominen aloitetaan merkistä eli käden puristuksesta, jonka on saanut viereiseltä henkilöltä. Toivomisen jälkeen piirissä olija puristaa merkiksi seuraavaa kättä. Piirissä seisotaan hiljaa ja silmät kiinni.

Aloitukseksi ohjaaja sanoo hiljaa ääneen oman toiveensa ja puristaa seuraavan kättä. Sitten puristukset etenevät sykkeen omaisena läpi piirin ja saavuttavat viimein ohjaajan.

Lopetukseksi ohjaaja sanoo ääneen koko maailmalle tarkoitetun toiveen, joka on yhdessä sovittu etukäteen.

Leikki rauhoittaa hyvin ja arkakin osallistuja uskaltaa olla mukana, kun ei tarvitse sanoa mitään ääneen.

Litm Marja Kannelsuo

Tavoitteet:

Rauhoittuminen harjoitusten jälkeen

Kosketukseen reagointi