



## Aistijuoksuharjoituksia

Harjoitteet soveltuvat hyvin lapsille 5-vuotiaista ylöspäin. Ryhmässä tehtävät juoksuleikit soveltuvat hyvin alkuverryttelyyn tai keskittymistä vaatineen tehtävän jälkeen

### Lempivärijuoksu

Ohjaajalla on korissa erivärisiä (punainen, sininen, keltainen, vihreä, vaaleanpunainen, liila jne.) voi esineitä. Lapset valitsevat oman lempiväriinsä, mutta eivät kerro sitä muille.

Lapset seisovat huoneen päässä ja ohjaa seisoo niin, että kaikki näkevät hänet koko ajan. Ohjaaja heittää korista esineitä rauhalliseen tahtiin. Lapset reagoivat vain valitsemaansa väriin juoksemalla huoneen toiseen päähän.

Nyt voi lempiväriä vaihtaa ja leikki alkaa alusta. Koriin voi laittaa muodon mukaan esineitä, pyöreä, neliö, ovaali, suorakulmio ja juostaankin valitun muodon perusteella.

Lapset tosin saattavat aluksi juosta, kun vierestä joku lähtee. Tämä ei kuitenkaan haittaa ja toistojen mukaan lapset reagoivat vain omaan väriinsä. Ei siis ole väärää suoritetta.

### Numerujuoksu

Ohjaajalla on paperikille selkeästi piirrettyjä numeroita esimerkiksi yhdestä kolmeen. Numerot opetetaan lapsille varmuuden vuoksi, varsinkin jos ryhmä on uusi ohjaajalle.

Lapset saavat numeropaperin teipillä rintaansa huoneen päässä seisossa. Ohjaaja huutaa numerot sattumanvaraisesti esim kaksi. Yksi ja kolme. Huutoon kaksi reagoivat kaikki, joilla on kakkonen rinnassa juoksemalla huoneen poikki.

Leikki toistetaan useamman kerran, jotta numerot varmasti osataan. Seuraavalla tunnilla numeroita lisätään hieman.

Marja Kannelsuo LitM

### Tavoitteet:

Muotojen ja värien havainnointi

Numeroiden oppiminen

Alkulämmittely